

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ
с. Канаевка
Л.А. Дашкина



ПЛАН
детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
при МБОУ СОШ с. Канаевка
«Здоровому - всё здорово!» (05.06.23 – 25.06.23)

| День | Мероприятия |
|--|--|
| 1 День 5 июня | <u>День открытия лагеря</u> - Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ - Игра «В кругу друзей» - Минутка здоровья «Мой режим дня на каникулах» - Инструктаж по технике безопасности в лагере - Медосмотр «Мой рост и вес» - «Правила дорожные знать каждому положено!»- конкурсная программа - Оформление отрядных уголков, выявление лидеров, генераторов идей; распределение обязанностей в отряде - Конкурс рисунков «Эмблема нашего отряда» - Подвижные игры с мячом, обручем, со скакалкой |
| 2 День 6 июня | <u>День книги</u> - Минутка здоровья «Путешествие в страну ВИТАМИНИЮ» - «Сказочная» эстафета - Конкурс чтецов стихов А.С. Пушкина - Игра – викторина «На сказочных тропинках» - Конкурс рисунков «В каждом рисунке – сказка» - Киносеанс «Там на неведомых дорожках...» |
| 3 День 7 июня | <u>День Детства</u> - Минутка здоровья «Если хочешь быть здоров» - Игровая программа «Ключи от лета» - Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» - Работа творческих мастерских «Бумажная фантазия» - Познавательно-развлекательная программа «Дети и безопасность» - Спортивный праздник «Здоровому - всё здорово!» |
| 4 День 8 июня | <u>О спорт, ты - мир!</u> - Минутка здоровья «Сохрани улыбку красивой» - Игровая программа «Перекресток летних забав» - Конкурс «Новые виды спорта» - Беседа «Если хочешь быть здоровым – закаляйся» - Малые Олимпийские игры «Быстрее, выше, сильнее» |

| | |
|---|--|
| <p>5 День 9 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День здоровья</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Глаза-главные помощники человека» - Физкультурно – оздоровительный час «Чтобы в спорте первыми быть, надо спорт любить!» - Занятие «Учимся составлять ребусы, шарады, кроссворды» - Подвижные игры с мячом, обручем, скакалкой |
| <p>6 День 10 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День сюрпризов</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Откуда берутся грязнули» - Беседа «Олимпийские игры древности и современности» - Заочная экскурсия «Чем знаменит наш край» - Подвижные игры на свежем воздухе - Творческая мастерская «Краски лета» (мастер класс по торцеванию) |
| <p>7 День 11 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День волейбола</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Я выбираю движение» - Соревнования по волейболу - Занятие «Творческая мастерская» - Игры со скакалками, обручами - Творческая мастерская «Волшебные мелки» |
| <p>8 День 12 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День России</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ - Минутка здоровья. «Осанка – основа красивой походки» - Беседа «Символы Российского Государства» - Спортивные соревнования - «Ярмарка профессий» - квест - Конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!» - Игра - викторина «Россия – Родина моя!» - «Тебе, Россия, посвящаем» - праздничная программа |
| <p>9 День 13 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День музыки</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Правила питания» - Спортивная игра «Весёлые прыгалки» - Поём любимые песни. От классики до «попсы» - слушание музыки, исполнение под караоке. - Игра «Песенная перестрелка» - Подвижные игры на улице - Юмористическое мероприятие «Рассмеши друга» |
| <p>10 День 14 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День игр</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» - Шахматно-шашечный турнир - Игра «Весёлые старты» - «Что? Где? Когда?» - интеллектуальная игра - Знакомство и разучивание игр народов мира - Трудовой десант |
| <p>11 День 15 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День дружбы</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Правила поведения на улице» - Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг» - Творческая игра «Коллаж дружбы» |

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Акция «Мы – за здоровый образ жизни!» - «Сто затей для ста друзей» - игровая программа |
| <p>12 День</p> <p>16 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День футбола</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Вода – наш друг» - Беседа об истории футбола - Соревнования по футболу внутри лагеря - Занятие «Волшебный карандаш» - Игры в шашки, шахматы, бадминтон |
| <p>13 День</p> <p>17 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День таланта</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Помощники Мойдодыра» - Игры в шахматы, шашки - Конкурсная программа «Страна чудес - страна талантов» - Спортивно-развлекательная игра «Остров здоровья» |
| <p>14 День</p> <p>18 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День семьи</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Вредные привычки» - Фотоконкурс «От улыбки станет мир светлей» - Конкурс рисунков «Профессия моих родителей» - Мозговой штурм (разгадывание кроссвордов) - Подвижные игры на свежем воздухе - Конкурс на самую красивую композицию из цветов |
| <p>15 День</p> <p>19 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День бегуна</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ - Минутка здоровья «Съедобное – несъедобное» - Легкоатлетический кросс на первенство лагеря - Занятие «Творческая мастерская» - Конкурсная программа «Зарядка и я» - Игры на сплочение «Мяч по кругу», «Найди пару» |
| <p>16 День</p> <p>20 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День Земли</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» - Презентация «Береги свою планету!» - «Как помочь нашим «Зелёным друзьям!» - акция - Работа творческих мастерских «Поделки из природного материала» - Познавательная игра «Семь чудес света» - Подвижные игры на свежем воздухе |
| <p>17 День</p> <p>21 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День фантазии</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Первая помощь при порезах» - Игра «Всё на свете интересно» - Трудовой десант: уборка территории школы - Дискуссия «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет!»» - Организация выставки «Природа и фантазия» - «Зеленая аптека» — беседы о лекарственных травах - Подвижные игры с мячом, обручем, скакалкой |

| | |
|--|--|
| <p>18 День 22 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День Памяти</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало». - День начала Великой Отечественной Войны – беседа, презентация, возложение цветов к мемориалу - Конкурс стихов и рисунков о мире - Литературные чтения «Мои сверстники – герои войны» - Соревнование по пионерболу - Операция «Чистый двор» |
| <p>19 День 23 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День безопасности</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Что такое солнечный удар и как его избежать» - Медосмотр «Мой рост и вес» - День зелёного огонька. «Безопасное колесо» (ТБ) - Викторина «Светофорик» - Игровая программа «Пешеход, велосипедист, водитель» - Подвижные игры на улице |
| <p>20 День 24 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День рекордов</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Что такое закаливание» - Игры в теннис, шашки, шахматы - Спортивно - интеллектуальный бой «Слабо?!» - Игра «Найди слова на букву...» - Спартакиада – «Лето-2023» |
| <p>21 День 25 июня</p> | <p style="text-align: center;"><u>День закрытия лагеря</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Как стать «Неболежкой» - Анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере» - Творческая мастерская «Сувенир на память другу» - Праздник «До свидания, лагерь!», торжественное награждение самых активных воспитанников лагеря - Танцевальная шоу-программа: «Эстафета танцевальных экспромтов» - «Прощальный автограф» (фото на память) |