**ПЛАН**

**детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием**

**при МБОУ СОШ с. Канаевка**

**«Здоровому - всё здорово!» (03.06.24 – 23.06.24)**

|  |  |
| --- | --- |
| **День** | **Мероприятия** |
| **1**  **День**  **3 июня** | **Будем знакомы! Будем дружить!**  - Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ  - Знакомство с режимом дня ДОЛ  - Инструктаж по технике безопасности в лагере  - Медосмотр «Мой рост и вес»  - Мероприятие на сплочение коллектива «Поясок дружбы»  -Выбор актива, оформление отрядных уголков: название отряда, речёвка, песня  - Операция «Уют». Работа по отрядам (оформление отрядной атрибутики, оформление кабинетов)  - Подвижные игры с мячом, обручем, со скакалкой |
| **2**  **День**  **4 июня** | **Здоровое движение**  - Разговор о главном «Мы за ЗОЖ» (беседа о вреде наркотиков)  - Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек»  - Игровая программа «Здравствуй, лето!» (СДК)  -Выпуск листовок «Нет наркотикам!»  - Спортивный праздник «Здоровому - всё здорово!»  - Игры на свежем воздухе |
| **3**  **День**  **5 июня** | **День Детства**  - Минутка здоровья «Если хочешь быть здоров»  - Игровая программа «Ключи от лета»  - Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей»  - Работа творческих мастерских «Бумажная фантазия»  - Познавательно-развлекательная программа «Дети и безопасность» |
| **4**  **День**  **6 июня** | **День книги**  - Минутка здоровья «Всё о витаминах»  - «Сказочная» эстафета  - «Пушкин и Лермонтов – достояние нашей литературы»  - Игра – викторина «На сказочных тропинках»  - Конкурс рисунков «В каждом рисунке – сказка»  - Киносеанс «Там на неведомых дорожках…» |
| **5**  **День**  **7 июня** | **День здоровья**  - Минутка здоровья «Глаза-главные помощники человека»  - Физкультурно – оздоровительный час «Чтобы в спорте первыми быть, надо спорт любить!»  - Занятие «Учимся составлять ребусы, шарады, кроссворды»  - Подвижные игры с мячом, обручем, скакалкой |
| **6**  **День**  **8 июня** | **День сюрпризов**  - Минутка профилактики «Огонь - друг или враг?»  - Беседа «Олимпийские игры древности и современности»  - Беседа «БАМу – 50!»  - Подвижные игры на свежем воздухе  - Творческая мастерская «Волшебные мелки» |
| **7**  **День**  **9 июня** | **День волейбола**  - Минутка здоровья «Я выбираю движение»  - Соревнования по волейболу  - Акция «Мы – за здоровый образ жизни!»  - Игры со скакалками, обручами  - Творческая мастерская «Краски лета» (мастер класс по торцеванию) |
| **8**  **День**  **10 июня** | **День музыки**  - Минутка здоровья «Правила питания»  - Спортивная игра «Весёлые прыгалки»  - Поём любимые песни. От классики до «попсы» - слушание музыки, исполнение под караоке  - Подвижные игры на улице  - Шуточный концерт «Мы к вам заехали на час» |
| **9**  **День**  **11 июня** | **День игр**  - Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»  - Игра «Весёлые старты»  - «Что? Где? Когда?» - интеллектуальная игра  - Знакомство и разучивание игр народов мира  - Трудовой десант  - Творческая мастерская. Ознакомление ребят с отдельными направлениями народного творчества: с устным творчеством, песенным фольклором, народными играми, обрядами, и т. д.  -Игры на свежем воздухе |
| **10**  **День**  **12 июня** | **День** **России**  - Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ  - Просветительское занятие «Три главных цвета Родины моей»  - Отрядный коллаж «Мы-россияне»  - Конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!»  - Флешмоб «Тебе, Россия, посвящается» |
| **11**  **День**  **13 июня** | **День семьи**  - Минутка здоровья «Вредные привычки»  - Конкурс рисунков «Рецепт счастливой семьи»  - Танцевальная программа «Танцуем вместе!»  - Творческая мастерская «Подарок своей семье»  - Игры на свежем воздухе |
| **12**  **День**  **14 июня** | **День дружбы**  - Беседа «Коротко о самом главном! Что такое настоящая дружба»  - Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг»  - Творческая игра «Коллаж дружбы»  - Заочная экскурсия «Чем знаменит наш край» (к 85-ти летию Пензенской области)  - «Сто затей для ста друзей» - игровая программа  - Работа почты «Пожелания друг другу»  - Подвижные игры на свежем воздухе |
| **13**  **День**  **15 июня** | **День юмора и смеха**  - Минутка профилактики «Я – пешеход, Я - велосипедист»  - Конкурс «Лучший макияж Страны чудес»  - Спортивно-развлекательная игра «Остров здоровья»  - Конкурс «Перевралей»  - Игры на свежем воздухе |
| **14**  **День**  **16 июня** | **День футбола**  - Минутка здоровья «Вода – наш друг»  - Беседа об истории футбола  - Соревнования по футболу внутри лагеря  - Занятие «Волшебный карандаш»  - Игры в шашки, шахматы, бадминтон |
| **15**  **День**  **17 июня** | **День вежливости**  - Минутка профилактики «Правила поведения на улице»  - Акция «Протяни руку помощи»  - Игра «Утро неожиданностей: работа Студии красоты «Необыкновенные причёски»  - Фотосессия «Улыбнись в кадр!»  - Подвижные игры на свежем воздухе |
| **16**  **День**  **18 июня** | **День Земли**  - Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»  - Презентация «Береги свою планету!»  - Акция «Как помочь нашим «Зелёным друзьям!»  - Работа творческих мастерских «Поделки из природного материала»  - Познавательная игра «Семь чудес света»  - Подвижные игры на свежем воздухе |
| **17**  **День**  **19 июня** | **День фантазии**  - Минутка здоровья «Первая помощь при порезах»  - Игра «Всё на свете интересно»  - Трудовой десант: уборка территории школы  - Дискуссия «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет»!»  - Организация выставки «Природа и фантазия»  - «Зеленая аптека» — беседы о лекарственных травах  - Подвижные игры с мячом, обручем, скакалкой |
| **18**  **День**  **20 июня** | **День рекордов**  - Минутка профилактики «Безопасность на водоёмах»  - Знакомство с «Книгой рекордов Гиннесса»  - Большая командная игра «Физкульт-Ура!»  - Мероприятие «Посмотри на мой рекорд!»  - Игры на свежем воздухе |
| **19**  **День**  **21 июня** | **День безопасности**  - Минутка здоровья «Что такое солнечный удар и как его избежать»  - Медосмотр «Мой рост и вес»  - «Безопасное колесо» (ТБ) – игровая программа  - Конкурс рисунков «Моя безопасность на дорогах»  - Квест «Путь твоей безопасности»  - Игры на свежем воздухе |
| **20**  **День**  **22 июня** | **День Памяти**  - Минутка профилактики «Поведение на Ж/Д»  - День начала Великой Отечественной Войны – беседа, презентация, возложение цветов к мемориалу  - Конкурс рисунков о мире  - Литературные чтения «Мои сверстники – герои войны»  - Соревнование по пионерболу  - Операция «Чистый обелиск» |
| **21**  **День**  **23 июня** | **День закрытия лагеря**  - Минутка здоровья «Как стать «Неболейкой»  - Анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере»  - Творческая мастерская «Сувенир на память другу»  **-** Праздник «До свидания, лагерь!», торжественное награждение самых активных воспитанников лагеря  - Танцевальная шоу-программа: «Эстафета танцевальных экспромтов»  - «Прощальный автограф» (фото на память) |