**ПЛАН**

**детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием**

**при МБОУ СОШ с. Канаевка**

**«Здоровому - всё здорово!» (03.06.24 – 23.06.24)**

|  |  |
| --- | --- |
| **День** | **Мероприятия**  |
| **1** **День****3 июня** |  **Будем знакомы! Будем дружить!**- Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ- Знакомство с режимом дня ДОЛ- Инструктаж по технике безопасности в лагере- Медосмотр «Мой рост и вес»- Мероприятие на сплочение коллектива «Поясок дружбы»-Выбор актива, оформление отрядных уголков: название отряда, речёвка, песня- Операция «Уют». Работа по отрядам (оформление отрядной атрибутики, оформление кабинетов)- Подвижные игры с мячом, обручем, со скакалкой |
| **2** **День****4 июня** | **Здоровое движение**- Разговор о главном «Мы за ЗОЖ» (беседа о вреде наркотиков)- Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек»- Игровая программа «Здравствуй, лето!» (СДК)-Выпуск листовок «Нет наркотикам!»- Спортивный праздник «Здоровому - всё здорово!»- Игры на свежем воздухе |
| **3** **День****5 июня** | **День Детства**- Минутка здоровья «Если хочешь быть здоров»- Игровая программа «Ключи от лета» - Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей»- Работа творческих мастерских «Бумажная фантазия»- Познавательно-развлекательная программа «Дети и безопасность»  |
| **4** **День****6 июня** | **День книги**- Минутка здоровья «Всё о витаминах»- «Сказочная» эстафета- «Пушкин и Лермонтов – достояние нашей литературы»- Игра – викторина «На сказочных тропинках»- Конкурс рисунков «В каждом рисунке – сказка»- Киносеанс «Там на неведомых дорожках…» |
| **5** **День****7 июня** | **День здоровья**- Минутка здоровья «Глаза-главные помощники человека»- Физкультурно – оздоровительный час «Чтобы в спорте первыми быть, надо спорт любить!»- Занятие «Учимся составлять ребусы, шарады, кроссворды»- Подвижные игры с мячом, обручем, скакалкой |
| **6** **День****8 июня** | **День сюрпризов**- Минутка профилактики «Огонь - друг или враг?»- Беседа «Олимпийские игры древности и современности»- Беседа «БАМу – 50!»- Подвижные игры на свежем воздухе- Творческая мастерская «Волшебные мелки» |
| **7** **День****9 июня** | **День волейбола**- Минутка здоровья «Я выбираю движение»- Соревнования по волейболу- Акция «Мы – за здоровый образ жизни!»- Игры со скакалками, обручами- Творческая мастерская «Краски лета» (мастер класс по торцеванию) |
| **8** **День****10 июня** | **День музыки**- Минутка здоровья «Правила питания»- Спортивная игра «Весёлые прыгалки»- Поём любимые песни. От классики до «попсы» - слушание музыки, исполнение под караоке- Подвижные игры на улице - Шуточный концерт «Мы к вам заехали на час» |
| **9** **День****11 июня** | **День игр**- Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»- Игра «Весёлые старты»- «Что? Где? Когда?» - интеллектуальная игра- Знакомство и разучивание игр народов мира- Трудовой десант- Творческая мастерская. Ознакомление ребят с отдельными направлениями народного творчества: с устным творчеством, песенным фольклором, народными играми, обрядами, и т. д.-Игры на свежем воздухе |
| **10** **День****12 июня** | **День** **России**- Торжественная церемония подъема Государственного флага РФ- Просветительское занятие «Три главных цвета Родины моей»- Отрядный коллаж «Мы-россияне»- Конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!»- Флешмоб «Тебе, Россия, посвящается» |
| **11** **День****13 июня** |  **День семьи**- Минутка здоровья «Вредные привычки»- Конкурс рисунков «Рецепт счастливой семьи» - Танцевальная программа «Танцуем вместе!»- Творческая мастерская «Подарок своей семье»- Игры на свежем воздухе |
| **12** **День****14 июня** | **День дружбы**- Беседа «Коротко о самом главном! Что такое настоящая дружба»- Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг»- Творческая игра «Коллаж дружбы»- Заочная экскурсия «Чем знаменит наш край» (к 85-ти летию Пензенской области)- «Сто затей для ста друзей» - игровая программа- Работа почты «Пожелания друг другу»- Подвижные игры на свежем воздухе |
| **13** **День** **15 июня** | **День юмора и смеха**- Минутка профилактики «Я – пешеход, Я - велосипедист»- Конкурс «Лучший макияж Страны чудес»- Спортивно-развлекательная игра «Остров здоровья» - Конкурс «Перевралей» - Игры на свежем воздухе |
| **14** **День****16 июня** | **День футбола**- Минутка здоровья «Вода – наш друг»- Беседа об истории футбола- Соревнования по футболу внутри лагеря- Занятие «Волшебный карандаш»- Игры в шашки, шахматы, бадминтон |
| **15** **День****17 июня** | **День вежливости** - Минутка профилактики «Правила поведения на улице»- Акция «Протяни руку помощи»- Игра «Утро неожиданностей: работа Студии красоты «Необыкновенные причёски»- Фотосессия «Улыбнись в кадр!»- Подвижные игры на свежем воздухе |
| **16** **День****18 июня** | **День Земли**- Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»- Презентация «Береги свою планету!»- Акция «Как помочь нашим «Зелёным друзьям!» - Работа творческих мастерских «Поделки из природного материала» - Познавательная игра «Семь чудес света»- Подвижные игры на свежем воздухе |
| **17** **День****19 июня** | **День фантазии** - Минутка здоровья «Первая помощь при порезах»- Игра «Всё на свете интересно»- Трудовой десант: уборка территории школы- Дискуссия «Почему вредной привычке ты скажешь: «Нет»!»- Организация выставки «Природа и фантазия»- «Зеленая аптека» — беседы о лекарственных травах- Подвижные игры с мячом, обручем, скакалкой |
| **18****День****20 июня** | **День рекордов**- Минутка профилактики «Безопасность на водоёмах»- Знакомство с «Книгой рекордов Гиннесса»- Большая командная игра «Физкульт-Ура!»- Мероприятие «Посмотри на мой рекорд!» - Игры на свежем воздухе |
| **19****День****21 июня** | **День безопасности**- Минутка здоровья «Что такое солнечный удар и как его избежать»- Медосмотр «Мой рост и вес»- «Безопасное колесо» (ТБ) – игровая программа- Конкурс рисунков «Моя безопасность на дорогах»- Квест «Путь твоей безопасности»- Игры на свежем воздухе |
| **20** **День****22 июня** | **День Памяти** - Минутка профилактики «Поведение на Ж/Д»- День начала Великой Отечественной Войны – беседа, презентация, возложение цветов к мемориалу- Конкурс рисунков о мире- Литературные чтения «Мои сверстники – герои войны»- Соревнование по пионерболу- Операция «Чистый обелиск» |
| **21****День****23 июня** | **День закрытия лагеря**- Минутка здоровья «Как стать «Неболейкой»- Анкетирование «Что я получил за время пребывания в лагере»- Творческая мастерская «Сувенир на память другу»**-** Праздник «До свидания, лагерь!», торжественное награждение самых активных воспитанников лагеря- Танцевальная шоу-программа: «Эстафета танцевальных экспромтов» - «Прощальный автограф» (фото на память) |